

BARDANE



Bardane (*Arctium lappa*)

Utilisée pour de nombreux soins de la peau, la bardane est réputée efficace en massage sur diverses affections : eczéma, dartres, psoriasis, furoncles, abcès.

L'huile de bardane, en application quotidienne, resserre les pores et limite la formation des boutons et des points noirs, typiques de l'acné.

Certains l'emploient avec succès pour traiter pellicules, démangeaisons et pertes de cheveux.

L'huile peut aussi être utilisée pour atténuer la séborrhée par un massage du cuir chevelu.

En saison estivale, elle contribue à éviter les poussées d'acné des peaux grasses, suite aux expositions solaires.