CALENDULA

Calendula *(Calendula officinalis)*
Le souci officinal, aussi nommé “fiancée du soleil”, a été consommé dès l’Antiquité en tant qu’aliment, cosmétique, teinture et médicament. Au Moyen-Âge, il est très réputé pour apaiser de nombreux maux.

Son usage contemporain réserve plutôt la calendula aux usages dermatologiques.

Hydratante et adoucissante, elle s’adapte aux peaux sèches réactives et fragiles (bébés).

La calendula est réputée calmer et régénérer la peau endommagée – plaies, écorchures, coupures, crevasses, coups de soleil… Elle est aussi dite antibactérienne et anti-inflammatoire, et contiendrait les infections de la peau.