

POIREAU PERPÉTUEL



Poireau perpétuel **(*Allium ampeloprasum*)**

Le poireau d'été, ou poireau perpétuel, présente le même aspect que le poireau domestique. Il se trouve dans les clairières, les prairies et les jachères au sol calcaire.

Sa tige fine se termine par un bulbe rond et charnu. Le poireau, une fois effeuillé pour le nettoyer, laisse

apparaître un bulbe à chair blanche presque nacrée.

Plutôt qu'arracher la plante, nous préférons cueillir la partie aérienne pour laisser se développer la colonie.

Réputé stimulant et diurétique, le poireau perpétuel est aussi consommé pour son action bénéfique sur l'intestin.