CURCUMA GINGEMBRE POIVRE NOIR

Curcuma *(Curcuma longa)*, gingembre *(Zingiber officinale)*, poivre noir *(Piper negrum)*
Renommées individuellement, ces trois plantes fonctionnent en synergie pour en maximiser les bienfaits sur l'organisme ; la pipérine facilitant l'assimilation de la curcumine.

Les pharmacopées indienne et chinoise citent, depuis des millénaires, le gingembre et le curcuma pour leurs propriétés anti-inflammatoire (pour le système digestif et les articulations), cicatrisante, digestive et antivirale.

Leur consommation régulière, associée à celle du poivre noir, contribue à soutenir le système immunitaire et augmenter les défenses naturelles.